

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



Resilienz - Seminar

Stärke Deine seelische Widerstandskraft

2. - 5. Mai 2021
mit Pastor Stefan Schmid

Leitung

Stefan Schmid, Gechingen D,
Resilienz-Trainer,
Stress- und Burnout-Couch,
Pastor & Individualpsychologischer Berater
www.stefanschmid-coaching.de



Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind - wer wünscht sich das nicht?

Die Corona-Krise hat uns gezeigt, wie wir ganz persönlich auf Stress und Krisen reagieren. Je länger

eine solche Situation anhält, umso klarer tritt ans Tageslicht, wie viel seelische Widerstandskraft wir tatsächlich besitzen.

Bei diesem Seminar werden wir ganz individuell unseren Resilienz-Pool auffüllen, um zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener und stärker begegnen zu können.



Dabei wird der Referent hilfreiche praktische Tipps sowie wertvolle geistliche Impulse geben, die jeder für sich einüben und anwenden kann. Er wird sich auch gerne Zeit für Ihre persönlichen Fragen nehmen.

- Anreise** Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
- Seminarstart** Sonntag, mit dem Nachtessen
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich
- Abschluss** Mittwoch, nach dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
- Tagesablauf** 08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
18.15 Uhr angebotene Andacht
18.30 Uhr Nachtessen
dazwischen Arbeitsblöcke am Thema
- Anmeldung** bis zum 18. April 2021
- Teilnehmer** mindestens 8, höchstens 22
- Versicherung** ist Sache des Teilnehmers
- Kosten** Kurs inkl. Kursmaterial: CHF 160.00
wird von der Kursleitung eingezogen

Zimmer pro Nacht (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)	
EZ/WC/DU	CHF 115
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 118
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 121
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 225
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 235