

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Gründlich werden Sie in die Welt der Patienzen eingeführt. Mit dem spannenden und gleichzeitig entspannenden Spiel erleben Sie Spielfreude, trainieren Ihre Konzentration und geistige Beweglichkeit. Sie spielen mit einem Kar-

tenset und lernen zuerst einfachere Varianten dieses beliebten Klassikers. Anspruchsvollere Patienzen spielen Sie mit zwei Kartensets. Dabei wird das Lernen mit komplexen Situationen bewusster umzugehen unterstützt.

Spielerisch unterschiedliche Patienzen legen, fordert und fördert das Gedächtnis. Zudem ist das Legen von Patienzen eine Spielform, die Distanz zu Alltagsproblemen schafft und in schwierigen Lebenssituationen (Schlafstörung, Krankheit, Verlust) hilfreich sein und entlastend wirken kann.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.



Patienzen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

29. - 31. Oktober 2021

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!

Weitere Kurse mit Regula Gerlach

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

8. - 10. Okt 2021, 28. - 30. Jan 2022

Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

12. - 14. Nov 2021, 11. - 13. Febr 2022

Kreativ - lustig: Rätsel, Quiz und Drudel

22. - 24. April 2022

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart Freitag, 29. Oktober, 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich

Abschluss Sonntag, 31. Oktober nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 115
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 118
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 121
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 225
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 235