

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Gründlich werden Sie in die Welt der Patienzen eingeführt. Mit dem spannenden und gleichzeitig entspannenden Spiel erleben Sie Spielfreude, trainieren Ihre Konzentration und geistige Beweglichkeit. Sie spielen mit einem Kartenset und lernen zuerst einfachere Varianten dieses beliebten Klassikers. Anspruchsvollere Patienzen spielen Sie mit zwei Kartensets. Dabei wird das Lernen, mit komplexen Situationen bewusster umzugehen, unterstützt.

Spielerisch unterschiedliche Patienzen legen, fordert und fördert das Gedächtnis. Zudem ist das Legen von Patienzen eine Spielform, die Distanz zu Alltagsproblemen schafft. In schwierigen Lebenssituationen (Schlafstörung, Krankheit, Verlust) kann es hilfreich und entlastend wirken.



Spielerisch unterschiedliche Patienzen legen, fordert und fördert das Gedächtnis. Zudem ist das Legen von Patienzen eine Spielform, die Distanz zu Alltagsproblemen schafft. In schwierigen Lebenssituationen (Schlafstörung, Krankheit, Verlust) kann es hilfreich und entlastend wirken.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.



Patienzen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

25. - 27. März 2022
11. - 13. November 2022

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!

Weitere Kurse mit Regula Gerlach

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

28. - 30. Januar 2022 / 14. - 16. Okt 2022

Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

11. - 13. Febr 2022 / 23. - 25. Sept 2022

Kreativ-lustig: Rätsel, Quiz und Drudel

22. - 24. April 2022 / 28. - 30. Okt 2022

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart Freitag, 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich

Abschluss Sonntag, nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 118
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 122
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 130
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 233
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 257