

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Gründlich werden Sie in die Welt der Patienzen eingeführt. Mit dem spannenden und gleichzeitig entspannenden Spiel erleben Sie Spielfreude, trainieren Ihre Konzentration und geistige Beweglichkeit. Sie spielen mit einem Kar-

tenset und lernen zuerst einfachere Varianten dieses beliebten Klassikers. Anspruchsvollere Patienzen spielen Sie mit zwei Kartensets. Dabei wird das Lernen mit komplexen Situationen bewusster umzugehen unterstützt.

Spielerisch unterschiedliche Patienzen legen, fordert und fördert das Gedächtnis. Zudem ist das Legen von Patienzen eine Spielform, die Distanz zu Alltagsproblemen schafft und in schwierigen Lebenssituationen (Schlafstörung, Krankheit, Verlust) hilfreich sein und entlastend wirken kann.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78  
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch  
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



### Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.  
079 443 88 25  
spielsinnspiel@quickline.ch  
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.



## Patienzen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

19. - 21. März 2021

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!

### Weitere Kurse mit Regula Gerlach

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

29. - 31. Jan 2021 / 8. - 10. Okt 2021

Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

12. - 14. Febr 2021 / 12. - 14. Nov 2021

Patienzen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

29. - 31. Okt 2021

**Anreise** Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf  
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

**Seminarstart** Freitag, 19. März, 15.00 Uhr  
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich

**Abschluss** Sonntag, 21. März nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

**Tagesablauf** 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück  
12.00 Uhr Mittagessen  
17.45 Uhr angebotene Andacht  
18.00 Uhr Nachtessen  
dazwischen Spielsequenzen

**Versicherung** ist Sache des Teilnehmers

**Kosten** Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)  
EZ/WC/DU CHF 115  
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 118  
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 121  
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 225  
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 235