

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



Landfrauen-Wochenende „Ja, ich gönne mir etwas Gutes“

4. - 6. November 2022
mit Beatrix Böni

Schaffen, ernten, aufräumen und das Nächste ist bereits in Planung. Der Jahresablauf drängt un-aufhörlich...
Darum: Wer sich Gutes, Heiteres und Zuversichtliches gönnt, ist bei uns goldrichtig und herzlich willkommen!



Klärungsmomente, Lösungswege, inspirierende Impulse:

- «Mir selbst etwas Gutes gönnen» – Wir fokussieren den angemessenen Umgang mit liebevollen Selbst-Entscheidungen...
- «Wenn Arbeit das halbe Leben ist» – Wir stellen die Frage nach der anderen Hälfte, nach Lebenslust & Daseins-Glück...
- «Zur Ruhe kommen» – Wir kennen die Umsetzungsschwierigkeiten & lernen zuversichtlich am «Zur-Ruhekommen-ABC»...
- «Heiterkeit & Zuversicht sind Zwillinge» – Wir freuen uns, weil sie bei uns einkehren & uns am Miteinander-Abend erfreuen...
- «Bei allem was ist – es gibt ein Dahinter» – Wir gönnen uns das Schöne, leben als Beschenkte & bewahren das Tiefgründige...

Leitung:

Beatrix Böni,
Bleienbach, 062 922 46 30

www.beaboeni-beta.ch

Katechetin, Autorin &
IP-Beraterin SGIPA



- Anreise** Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
- Tagungsstart** Freitag mit dem Nachtessen
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
- Abschluss** Sonntag nach dem Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
- Tagesablauf** 08.00 - 09.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
Diverse Themenblöcke nach Absprache
- Versicherung** ist Sache des Teilnehmers
- Kosten** Kurskosten: CHF 115.00 bitte direkt der Leiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 118
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 122
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 130
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 233
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 257