

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



**Kursleiterin Regula Gerlach**

steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.  
079 443 88 25  
spielsinnspiel@quickline.ch  
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.

Beim gemeinsamen Spiel erleben Sie Geselligkeit und Spielvergnügen. In der Schweiz wird, je nach Region, mit französischen oder deutschschweizerischen Jass-Karten gespielt.



In heiterer Runde lernen Sie mit jedem neuen Spiel die Karten dieser zwei Jass-Sets besser kennen. Dabei geht die Reihenfolge von einfacheren zu anspruchsvolleren Spielen.

Alle Spiele unterstützen das gezielte Trainieren von Merkfähigkeit, Erinnerungsvermögen, Flexibilität und strategischem Denken. Es sind dies Spiele für zu zweit, zu dritt, etc. und für Gruppen sowie auch Varianten für eine Person.

Jass-Karten sind wunderbar einsetzbar für jung und alt. Ideal um Generationen zu verbinden und gemeinsam freudvolle Stunden zu erleben (Prävention vor Spiel- und Cybersucht). Immer mit dabei, weil klein und handlich.



Wer es wünscht, kann sich mit ersten Jass-Grundregeln vertraut machen. Und so „Schritt um Schritt“ erste einfache Jass-Arten lernen und spielen.

### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78  
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch  
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



## Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

29. - 31. Januar 2021  
mit Regula Gerlach

Geselligkeit erleben - Gedächtnis trainieren

### Weitere Kurse mit Regula Gerlach Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

12. - 14. Febr 2021 / 12. - 14. Nov 2021

#### Patiencen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

19. - 21. März 2021 / 29. - 31. Okt 2021

#### Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

8. - 10. Okt 2021

- Anreise** Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf  
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
- Seminarstart** Freitag, 29. Januar, 15.00 Uhr  
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich
- Abschluss** Sonntag, 31. Januar nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
- Tagesablauf** 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück  
12.00 Uhr Mittagessen  
17.45 Uhr angebotene Andacht  
18.00 Uhr Nachtessen  
dazwischen Spielsequenzen
- Versicherung** ist Sache des Teilnehmers
- Kosten** Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen  
Zimmer pro Nacht: (inkl. VP+MWST, exkl. Kurtaxe)  
EZ/WC/DU CHF 115  
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 118  
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 121  
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 225  
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 235