

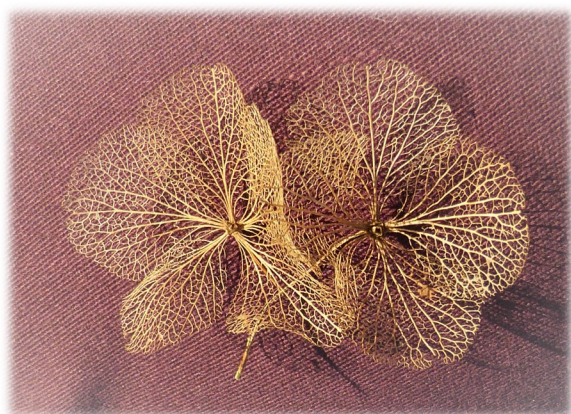
Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi      Tel.: 033 650 78 78  
Alte Gasse 10      info@sunnehuesi.ch  
3704 Krattigen      www.sunnehuesi.ch



## Hochsensibel - ich bin anders!

26. - 29. September 2021  
mit Ruth Mayer



### Leitung

Ruth Mayer, Steffisburg  
Christliche Lebensberaterin mit eigener Praxis  
Seminarleiterin in verschiedenen Hotels  
Verheiratet,  
ein Sohn und eine Tochter,  
8 Grosskinder und  
2 Urgrosskinder

Hochsensible sind feinfühlig und trotzdem stark! Sie nehmen innere und äussere Reize viel stärker wahr als der Durchschnitt. Doch das empfindsame Nervensystem ist Gabe und Last zugleich.

Hochsensible haben es schwer. "Zu empfindlich"..., "er/sie stellt sich aber an"... heisst es. Dabei verbirgt sich hinter dem Phänomen ein Charakterzug mit vielen positiven Eigenschaften. 15 bis 20 Prozent der Menschen gehören zu den hochsensiblen Persönlichkeiten.

- Wie kann ich Hochsensibilität erkennen?
- Was sind typische Merkmale?
- Welche Hilfen gibt es für den Umgang mit dieser wertvollen Veranlagung?



Im Seminar werden Sie wertvolle Tipps dazu erhalten!

<b>Anreise</b>	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
<b>Seminarstart</b>	Seminarstart mit dem Nachtessen Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich
<b>Abschluss</b>	nach dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
<b>Tagesablauf</b>	08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 18.15 Uhr angebotene Andacht 18.30 Uhr Nachtessen vormittags und abends Arbeit am Thema
<b>Anmeldung</b>	bis zum 12. September 2021
<b>Teilnehmer</b>	mindestens 5, höchstens 10
<b>Versicherung</b>	ist Sache des Teilnehmers
<b>Kosten</b>	Kurs: CHF 120.00 wird von der Kursleitung eingezogen
	Zimmer pro Nacht (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
	EZ/WC/DU CHF 118
	EZ/WC/DU/Seesicht CHF 122
	EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 128
	DZ/WC/DU/Seesicht CHF 233
	DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 253