

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Spannende und lustige Spiele laden Sie zum Kennenlernen ein. Beim Spielen werden Gedächtnis und verschiedene Fähigkeiten (Reaktion, Konzentration, Strategie, Koordination, Geduld etc.) wie bei- läufig trainiert. Ob für Sie selbst oder zu zweit, im Familien- und Bekanntenkreis oder in Ihrem freiwilligen Engagement für jung und alt. Die neu gelernten oder aufgefrisch- ten Spiele machen Freude und wirken sich positiv aufs körperliche Wohlbefinden und die geistige Fitness aus. Geniessen Sie das Beisammensein und fröhliche Stunden mit anderen Spielfreudigen.

Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin und Spiel-
pädagogin, Soziokulturelle
Animatorin FH.



Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

12. - 14. November 2021

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!

Weitere Kurse mit Regula Gerlach

Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten

8. - 10. Okt 2021, 28. - 30. Jan 2022

Patiencen legen - ein faszinierendes Kartenspiel

29. - 31. Okt 2021, 25. - 27. März 2022

Kreativ - lustig: Rätsel, Quiz und Drudel

22. - 24. April 2022

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf

Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart Freitag, 12. November, 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich

Abschluss Sonntag, 14. November nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP+MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU CHF 115

EZ/WC/DU/Seesicht CHF 118

EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 121

DZ/WC/DU/Seesicht CHF 225

DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 235