

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch



Gesundheit und geistige Beweglichkeit spielend stärken

11. - 13. Februar 2022
23. - 25. September 2022

mit Regula Gerlach

Spielfreude erleben - Gesundheit stärken!



Spannende und lustige Spiele laden Sie zum Kennenlernen ein. Beim Spielen werden Gedächtnis und verschiedene Fähigkeiten (Reaktion, Konzentration, Strategie, Koordination, Geduld etc.) wie bei häufig trainiert. Ob für Sie selbst oder zu zweit, im Familien- und Bekanntenkreis oder in Ihrem freiwilligen Engagement für jung und alt. Die neu gelernten oder aufgefrischten Spiele machen Freude und wirken sich positiv auf körperliche Wohlbefinden und die geistige Fitness aus. Geniessen Sie das Beisammensein und fröhliche Stunden mit anderen Spielfreudigen.



Kursleiterin Regula Gerlach

steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.
079 443 88 25
spielsinnspiel@quickline.ch
Dipl. Sozialdiakonin und Spielpädagogin, Soziokulturelle Animatorin FH.

Weitere Kurse mit Regula Gerlach

- Jass-Karten bieten vielfältige Spielmöglichkeiten
28. - 30. Januar 2022 / 14. - 16. Okt 2022
- Patiencen legen - ein faszinierendes Kartenspiel
25. - 27. März 2022 / 11. - 13. Nov 2022
- Kreativ-lustig: Rätsel, Quiz und Drudel
22. - 24. April 2022 / 28. - 30. Okt 2022

Anreise Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

Seminarstart Freitag, 15.00 Uhr
Zimmerbezug ab 14.30 Uhr möglich

Abschluss Sonntag, nach dem Mittagessen, Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf 8.00 bis 9.00 Uhr Frühstück
12.00 Uhr Mittagessen
17.45 Uhr angebotene Andacht
18.00 Uhr Nachtessen
dazwischen Spielsequenzen

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Kosten Kurskosten: CHF 165.00 bitte direkt der Kursleiterin bezahlen

Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)
EZ/WC/DU CHF 118
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 122
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 130
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 233
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 257