

Im Hotel Sunnehüsi können Sie loslassen, entspannen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



#### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi Tel.: 033 650 78 78  
Alte Gasse 10 info@sunnehuesi.ch  
3704 Krattigen www.sunnehuesi.ch



## Fit- und Wellness - auch für die Seele

17. - 23. Juli 2022

mit Heidi & Stefan Dollenmeier

## Fit- und Wellness - auch für die Seele

Nach dem reichhaltigen Frühstück starten wir froh in den Tag. Je nach Wetter unternehmen wir an vier Tagen eindrucksvolle Wanderungen im Berner Oberland und geniessen Wellness im, am und auf dem See und ev. im Bödelibad.



Dazwischen oder bei Erholungsbedarf bleibt Zeit zur eigenen Verfügung und persönlichen Gestaltung.

Vor dem feinen Nachtessen beschäftigen wir uns mit Wellnessoasen aus dem Wort Gottes.

Nach der Tagesschau geniessen wir Spiele und gemütliches Beisammensein.



Stefan und Heidi Dollenmeier sind Eltern fünf erwachsener Kinder und leben in Rüti ZH. Stefan: Primarlehrer, Laienprediger, während 13 Jahren als Kantonsrat tätig, Erfahrung in Kinder- und Jugendarbeit.



Heidi: Intensivpflegefachfrau, diplomierte Lebensberaterin, zertifizierte Coachin.

**Anreise** Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf  
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

**Wochenstart** Sonntag, 17. Juli um 17.00 Uhr  
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich.

**Abreise** Samstag, 23. Juli  
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

**Tagesablauf** 08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück  
12.00 Uhr Mittagessen / Lunch vom Haus  
18.00 Uhr angebotene Andacht  
18.15 Uhr Nachtessen  
Weitere Programmpunkte nach gemeinsamer Absprache

**Versicherung** ist Sache des Teilnehmers

**Kurskosten** Anfallende Ausgaben für die Ausflüge

**Kosten** Zimmer pro Nacht: (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)

EZ/WC/DU	CHF 118
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 122
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 130
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 233
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 257