

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 200.00  
inklusive Material

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten, Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 282.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 342.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Tel. 041 754 91 11  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

**LÄNDLI**

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



**Seminare**

**Spiritualität**

**Erholung**

**Weiterbildung**

## Asperger (ASS) Mal-Wochenende

07. bis 09. Oktober 2022

## Ausdrucksmalen für Frauen

die Kinder oder Ehemänner mit ASS haben

Dagmar Loosli

# Malen und Auftanken

## Ein Wochenende für Frauen, die Kinder oder Ehemänner mit ASS haben

Diese Tage laden ein, sich Zeit zu nehmen, kreativ zur Ruhe zu kommen, zu spüren, was war, was ist und wo ich hin möchte, mit anderen Frauen auszutauschen und sich verstanden fühlen.

Die 2 Mal-Stunden beginnen jeweils mit Inputs zu einem Thema, das uns durch die 3 Tage begleitet. Gemalt wird vorwiegend mit Gouach Farbe auf Papier, aber es sind auch andere Maltechniken möglich. Nach dem Malen gibt es eine kurze Austauschrunde.

Es sind keine Malkenntnisse erforderlich. Freude, Zweifel, Ängste, Wünsche usw. dürfen malerisch ausgedrückt werden, ohne diese zu analysieren. Malen und Ausprobieren soll einfach auch Freude bereiten und Mut machen neue Sichtweisen zu entdecken.

Am Samstagnachmittag wird Alberta Hildbrand, Fachperson Autismus, Coachin und Supervisorin, ein Referat halten. Sie beantwortet anschliessend Fragen zum Thema «Asperger in der Familie».

### Leitung

**Dagmar Loosli** ist Mal- und Gestaltungstherapeutin und hat viel Erfahrung mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen. Sie ist verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

# Programm

## Freitag

- ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug
- 16.00 Herzlich willkommen!  
Übersicht auf die kommenden Tage  
Einander kennen lernen
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Input und Einstieg ins Malen

## Samstag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet
- 09.30 Malatelier
- 12.00 Mittagessen
- 14.30 Referat von Alberta Hildbrand
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Malatelier

## Sonntag

- ab 07.30 Frühstücksbuffet
- 09.30 Malatelier
- 12.00 Mittagessen
- 13.30 Bilderbetrachtungen, kurze Malfrequenz und Abschluss
- 15.30 Abschluss

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

# Anmeldung

## Asperger Mal-Wochenende «Malen und Auftanken» vom 07. bis 09. Oktober 2022

Frau

---

Name/Vorname

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Bemerkungen

Bitte reservieren Sie:

Einzelzimmer ohne WC/Dusche

Einzelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri