

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 160.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit:  
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,  
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 282.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 342.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 272.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Tel. 041 754 91 11  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

LANDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Spiritualität



Erholung



Weiterbildung

## Ländli-Seminar

26. bis 28. August 2022

## Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen

Durch Selbststärkung leichter mit schwierigen Menschen und Momenten klarkommen

Silke Weinig

# Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen

Durch Selbststärkung leichter mit schwierigen Menschen und Momenten klarkommen

Don Bosco's heiter gelassene Grundhaltung zum Leben gründete auf Liebe, Vernunft und dem gelebten Glauben. Dabei wurde sein Engagement nicht selten durch Widerstände und Schwierigkeiten auf eine harte Probe gestellt.

Wie oft sehen wir uns als Christen gefordert mit sperrigen Menschen und in schwierigen Situationen ruhig, wertschätzend und empathisch zu bleiben? Oftmals erleben wir das genaue Gegenteil. Man ist ohnmächtig und weiss nichts zu entgegnen. Oder man reagiert impulsiv und sagt wohlmöglich Dinge, die man später bereut. Nach einer solchen Begegnung fühlt man sich oft schlecht und ausgelaugt.

Wie schön wäre es wie Don Bosco zu reagieren! Heiter gelassen und herzlich mit sich und den Anderen!

Wie bleibt man fröhlich, tut Gutes und lässt die Spatzen pfeifen? In diesem Seminar lernen Sie wie man eine solche Haltung aufbauen und dauerhaft leben kann. Sie erfahren wie man durch innere Balance und Selbststärkung schwierigen Situationen begegnen kann und dabei an Lebenszufriedenheit gewinnt.

## Leitung

**Silke Weinig** ist Coach, Trainerin und Bloggerin für Selbstmanagement, Potentialentfaltung und Konfliktmanagement. Ihr Ziel ist es Menschen darin zu unterstützen, das Leben zu führen, das sie sich wünschen. Sie ist überzeugt, dass jeder über das Rüstzeug verfügt eigene Lösungswege zu finden, sein Leben in die Hand zu nehmen und positiv zu gestalten.

# Programm

## Freitag

ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
18.00 Abendessen  
19.30 Herzlich willkommen!  
Einstieg ins Thema

- Das Problem mit guten Vorsätzen
- Wie werde ich, wer ich sein will?

## Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Meine neue, gewünschte Haltung aufbauen im Umgang mit schwierigen Menschen und Situationen  
  
12.30 Mittagessen  
Nachmittag Freizeit, Wellness-Oase  
Zeit für Selbstreflexion  
Gesprächsmöglichkeit\*  
  
18.30 Abendessen  
20.00 «Wie funktioniert Lernen?»  
Spielerisch und leicht die neue Haltung in meinem Alltag leben

## Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Ländli-Gottesdienst  
11.00 Transfer in den Alltag  
Gemeinsamer Abschluss  
12.30 Mittagessen  
Abreise nach dem Mittagessen

\* Kurze Beratungsgespräche von maximal 30 Minuten sind zwischen 14.00 – 17.00 Uhr möglich. Die Termine werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Programmänderungen je nach Schwerpunkten und Bedürfnissen der Teilnehmer vorbehalten!

# Anmeldung

## Ländli-Seminar

«Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen...»  
vom 26. bis 28. August 2022

Herr

Frau

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

Einzelzimmer ohne WC/Dusche

Einzelzimmer mit WC/Dusche

Doppelzimmer mit WC/Dusche

Ich melde mich für ein Kurzgespräch an

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri